

## DE NVOS

De Nederlandse Vereniging van Orthopedisch Schoentecnici (NVOS) behartigt de belangen van de orthopedisch schoentechische bedrijven. Maar belangrijker voor u: de NVOS bevordert en bewaakt de kwaliteit via een uitstekende vakopleiding op mbo-niveau ([www.svgb.nl](http://www.svgb.nl)), een hbo-opleiding Orthopedische (Schoen)Technologie bij Fontys Hogescholen ([www.fontys.nl](http://www.fontys.nl)) en diverse nascholingscursussen. Ook is er een onafhankelijke erkenningsregeling door de SEMH. Deze stichting ziet erop toe dat de productieprocedures aan de hoogste eisen voldoen. De NVOS bedrijven behoren dan ook tot de top in de wereld!

## KOSTEN EN VERGOEDINGEN

De meeste producten die de orthopedisch schoentechicus levert, worden geheel of gedeeltelijk vergoed door uw zorgverzekeraar. Afhankelijk van de voorzieningen en van uw zorgverzekeringpolis kan er een eigen bijdrage gelden. Uw orthopedisch schoentechicus geeft u hierover vooraf alle informatie, zodat u niet voor verrassingen komt te staan.

## DE ORTHOPEDISCH SCHOENTECHNICUS BIJ U IN DE BUURT

De ruim 100 bij de NVOS aangesloten orthopedisch schoentechische bedrijven vindt u door heel Nederland. Dus ook bij u in de buurt. Bel voor informatie het NVOS secretariaat: 010 205 24 36. Of kijk op [www.nvos.nl](http://www.nvos.nl). Daar vindt u alle leden met adresgegevens.

## WWW.NVOS.NL: BRON VAN INFORMATIE

De website van de NVOS biedt u veel informatie over orthopedische schoentechniek. Van de diverse problemen en de mogelijke oplossingen tot vergoedingen en actuele ontwikkelingen. Ook vindt u er direct antwoord op veel gestelde vragen. Dus heeft u problemen bij het lopen, kijk dan eens op [www.nvos.nl](http://www.nvos.nl).



NVOS  
Postbus 405  
3100 AK Schiedam  
T 010 40 90 536  
F 010 47 32 818  
E [info@nvos.nl](mailto:info@nvos.nl)  
I [www.nvos.nl](http://www.nvos.nl)

De orthopedisch schoentechicus helpt u weer op weg



## HOE ONTSTAAN VOETPROBLEMEN?

*Voetproblemen kunnen duizend-en-één oorzaken hebben. Ze kunnen het gevolg zijn van ziekten of een verminderde werking van de bloedsomloop of zenuwbanen. Ook ouderdom, een aangeboren afwijking of een ongeluk kan de oorzaak zijn. In de orthopedische schoentechniek worden diverse probleemgebieden onderscheiden. Enkele van de belangrijkste zijn reuma, suikerziekte, zenuwaandoeningen, voetproblemen bij ouderen en de kindervoet.*

### REUMA

Reuma is een ziekte van de gewrichten en omliggende weefsels die vaak met veel pijn en stijfheid gepaard gaat en mensen hindert in hun dagelijkse bezigheden. De orthopedisch schoentechicus kan met name voor de voeten, enkels en knieën helpen de klachten weg te nemen of in ieder geval te verminderen.

## SUIKERZIEKTE

Bij suikerziekte (diabetes mellitus) vermindert de bloeddoodstroming naar de voeten en werken ook de zenuwbanen niet meer optimaal. Dit uit zich vaak in gevoelloosheid in de voeten. Het proces verloopt meestal zo geleidelijk dat mensen het dikwijls niet eens merken. Totdat zij wondjes krijgen en allerlei andere complicaties. Het is essentieel dit vroegtijdig te onderkennen door uw voeten regelmatig te controleren om zodoende wondjes te voorkomen.

## ZENUWAANDOENINGEN

Bij een stoornis van de zenuwen naar de voet ontstaat een verminderde spierkracht. Wondjes en gevoelloosheid kunnen het gevolg zijn evenals vervormingen en kwetsbaarheid van de huid. En ook hier geldt: voorkomen van (verdere) problemen is van het grootste belang.

## VOETPROBLEMEN BIJ OUDEREN

Naarmate u ouder wordt, wordt uw kraakbeen minder elastisch. Hierdoor slijten de gewrichten steeds sneller en kunnen er diverse problemen ontstaan, zoals bewegingsbeperkingen, vergroeiingen, stijfheid en pijn. Afhankelijk van de klachten kan een orthopedische schoenvoorziening die problemen een stuk verlichten.

## PREVENTIE BIJ KINDEREN

Hoewel er tegenwoordig heel veel goede kinderschoenen zijn, krijgt de orthopedisch schoentechicus toch nogal eens te maken met bezorgde ouders. Meestal komen de klachten voort uit gewone groeiverschijnselen, maar soms ook niet. Preventieve aandacht voor de kindervoet is daarom belangrijk. Zeker ook omdat de kindervoet is daarom beweeglijk is en daardoor makkelijker en beter gecorrigeerd kan worden. Vanzelfsprekend gebeurt dit uitsluitend op indicatie van een medisch specialist en gaat er altijd een gedegen onderzoek aan vooraf.

# ALS LOPEN PIJN DOET

DE ORTHOPEDISCH  
SCHOENTECHNICUS  
HELPT U WEER  
OP WEG



NVOS  
NEDERLANDSE VERENIGING VAN  
ORTHOPEDISCH SCHOENTECHNICI



*Heeft u ook last van uw voeten, enkels, knieën of heupen? In samenwerking met uw huisarts, medisch specialist, podotherapeut en fysiotherapeut kunnen orthopedisch schoentecnici veel voor u doen. Van het maken van steunzolen tot individueel aangepaste confectieschoenen of maatschoenen.*

*Doel daarbij is steeds het verhelpen of verminderen van de klachten én het voorkómen van eventuele nieuwe complicaties.*

#### UW MODIEUZE WENSEN

De orthopedische schoentechniek is tegenwoordig zo geavanceerd, dat aan (bijna) al uw modieuze wensen voldaan kan worden. Wilt u chique brogues? Een elegante damesschoen? Sportieve, trendy gympen? In de meeste gevallen kan het allemaal.

#### HET KIEZEN VAN DE VOOR U BESTE OPLOSSING

Bij uw eerste bezoek wordt uitvoerig de aard en intensiteit van uw voetproblemen besproken en worden voetafdrukken gemaakt. Op basis hiervan wordt samen met u (en de betrokken medisch specialisten) een oplossing gekozen om u weer beter en prettiger te laten lopen.

In hoofdlijnen worden de volgende producten onderscheiden:

- Op maat vervaardigde steunzolen
- Aanpassingen aan confectieschoenen
- Semi-orthopedische schoenen
- Orthopedische schoenen
- Verbandschoenen
- Prothesen en orthesen

#### STEUNZOLEN

Diverse klachten kunnen uitstekend opgelost of verlicht worden met steunzolen. Ze kunnen zowel een corrigerende als ontlastende functie hebben. Uiteraard worden ze voor u op maat gemaakt en kunnen ze in uw confectieschoenen gedragen worden.

## ALS LOPEN PIJN DOET DE ORTHOPEDISCH SCHOENTECHNICUS HELPT U WEER OP WEG



#### CONFECTIESCHOENEN

De orthopedisch schoentechnicus kan ook aanpassingen doen aan uw confectieschoenen. U koopt zelf uw schoenen, waarna de orthopedisch schoentechnicus ze aanpast om uw klachten te verminderen, bijvoorbeeld door verhogingen of speciale zolen aan te brengen of het bovenleer op te rekken. Al of niet in combinatie met individueel vervaardigde steunzolen.

#### SEMI-ORTHOPEDISCHE SCHOENEN.

Semi-orthopedische schoenen zijn fabrieksmatig geproduceerde schoenen waarin voldoende ruimte is gelaten voor een op maat gemaakt corrigerend en ontlastend voetbed. Bovendien zijn ze zeer geschikt om optimaal te worden afgestemd op uw klachten. Zelfs de sluiting van de schoenen kan worden aangepast, zodat u niet afhankelijk bent van anderen bij het aan- en uittrekken.

#### ORTHOPEDISCHE SCHOENEN

Met orthopedische schoenen worden de meest uiteenlopende voetproblemen opgelost. Deze zijn exact op uw maat gemaakt over leesten die vervaardigd zijn op basis van afdrukken van uw voeten. De schoenen moeten aan een groot aantal eisen voldoen, die in overleg met de specialist worden vastgesteld. Gelukkig kan tegenwoordig ook bij volledig orthopedische schoenen rekening worden gehouden met uw individuele wensen. U hebt een ruime keuze in kleuren, materialen en modellen, stijlvol of sportief, hoog of laag, modieus of klassiek. Aan u de keus.

#### VERBANDSCHOENEN

De verbandschoen is een tijdelijke schoen. Deze schoen wordt voor u gemaakt als er toch wonden aan uw voeten zijn ontstaan. De verbandschoen biedt u optimale bescherming en houdt de wonden drukvrij. Ook is hij wasbaar en zeer makkelijk aan en uit te trekken. Het ventilerende materiaal bevordert het genezingsproces.

#### PROTHESEN EN ORTHESEN

Prothesen en orthesen zijn hulpvoorzieningen rond de voet of het onderbeen. De prothese vervangt een deel van de voet of zelfs de hele voet; de orthese helpt afwijkingen te corrigeren, bijvoorbeeld een beenlengteverschil of een zwiikkende enkel. Orthesen kunnen soms in gewone confectieschoenen worden toegepast. Beide voorzieningen zijn van grote waarde bij het weer beter kunnen lopen.

#### ALLEEN VOORKÓMEN IS NOG BETER ...

De orthopedisch schoentechnicus kan veel voor u doen. Maar: voorkómen is altijd beter dan genezen. Koop daarom goede schoenen, licht en comfortabel, gemaakt van soepel leer zonder druknaden, waarin uw voeten niet kunnen schuiven. Ook is het verstandig uw sokken en schoenen regelmatig te controleren op oneffenheden en uw voeten te onderzoeken op wondjes, gevoelloosheid en knobbels. Een bezoek aan een erkend (diabetes-) pedicure is eveneens raadzaam, omdat u zelf niet altijd alles ziet en voelt. Hun deskundigheid op het gebied van voetverzorging kan u behoeden voor veel ellende.